



**LICEO SCIENTIFICO STATALE  
"ARTURO LABRIOLA"**

via G. Cerbone, 61 - 80124 Napoli - tel. 081 570 24 07 - fax 081 242 96 20  
naps010005@istruzione.it - liceoarturolabriola.na.segreteria@pa.postacertificata.gov.it - www.liceolabriolanapoli.it

Napoli, 01 settembre 2011

**Prot. n. 3090 Tit. A 26**

**Ai lavoratori con mansioni che prevedono  
la movimentazione manuale dei carichi  
del Liceo Scientifico Statale "Arturo Labriola"**

**LORO SEDI**

**OGGETTO:** D. Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro:  
Informativa per la movimentazione manuale dei carichi.

In esecuzione all'art. 168, comma 2, lettera c) del D. Lgs 9 aprile 2008, n° 81, al fine di ridurre i rischi, particolarmente di patologie dorso-lombari connesse alla movimentazione manuale dei carichi (apertura cancelli, spostamento suppellettili, sollevamento bambini, ecc.), si precisa che i valori-limite dei pesi movimentabili a mano:

- ☞ età 15-18 anni: 20 Kg maschi, 15 Kg femmine
- ☞ età maggiore di 18 anni: 30 Kg maschi, 20 Kg femmine

Nella movimentazione manuale dei carichi vanno rispettate le seguenti norme:

- ☞ In caso di sollevamento del carico:
  - flettere le ginocchia e non la schiena;
  - mantenere il carico quanto più possibile vicino al corpo;
  - evitare movimenti bruschi o strappi;
  - nel caso si movimentino scatole, sacchi, imballaggi di vario genere verificare la stabilità del carico all'interno, per evitare sbilanciamenti o movimenti bruschi e/o innaturali; assicurarsi che la presa sia comoda e agevole; effettuare le operazioni, se necessario, in due persone.
- ☞ In caso di spostamento dei carichi:
  - evitare le rotazioni del tronco, ma effettuare lo spostamento di tutto il corpo;
  - tenere il peso quanto più possibile vicino al corpo.
  - In caso di spostamento di mobili o casse, evitare di curvare la schiena in avanti o indietro: è preferibile invece appoggiarla all'oggetto in modo che sia verticale e spingere con le gambe.

# **LICEO SCIENTIFICO STATALE “ARTURO LABRIOLA”**

**Via G. Cerbone 61, 80124 Napoli (tel 5702407, fax 2429620) C.F.80037700632**

- In caso di sistemazione di carichi su piani o scaffalature alte, evitare di compiere movimenti che facciano inarcare troppo la schiena; qualora non si arrivi comodamente al ripiano, utilizzare una scala.

Nel ribadire che questa dirigenza scolastica è disponibile a fornire tutti gli strumenti per una migliore consapevolezza dei diritti e delle responsabilità in capo a ciascuno, si coglie l'occasione per augurare buon lavoro.

*Il Dirigente scolastico  
Prof.ssa Luisa VETTONI*